

Comunidad de Oración Contemplativa
Mysterion

Sacramentos y Vida Contemplativa
Presencia que transforma dando vida

3. Eucaristía (Comunión)



Misa o Eucaristía



- En la doctrina católica romana ambos términos describen algo específico. No son totalmente intercambiables.
- **MISA** hace referencia a toda la celebración litúrgica (que incluye el rito de bienvenida, el rito penitencial, la Liturgia de la Palabra, la homilía, la oración de los fieles la Liturgia Eucarística, el rito de comunión y el rito de despedida). Su nombre proviene de la frase usada en la liturgia en latín con la que se despedía a la comunidad: *ite, missa est* (váyanse ya terminó). Por tradición apunta a la invitación que se hace al pueblo para ir a vivir lo que han celebrado.
- **EUCARISTÍA** (“acción de gracias”) es propiamente el sacramento, por lo que se puede equiparar a “sacramento de la comunión”. Se desenvuelve más propiamente en la Liturgia Eucarística de la Misa.



La Eucaristía en la Sagrada Escritura

- Mediante la Eucaristía se **actualiza el deseo de Dios de entrar en una relación de amor recíproco con su pueblo.**
- Por ella, todo lo que hago se inserta en **un perpetuo intercambio de amor.**
- **El Señor me entrega todo lo que es y yo le entrego todo lo que soy.**
- Cristo recibe así **todas nuestras energías vitales, los carismas que nos da el Espíritu, y los lleva a plenitud, los multiplica.**

La Última Cena y la Pascua Judía (Pésaj)

- **La Pascua (Pésaj) era y es la** fiesta más importante del calendario religioso judío.
- Recuerda en particular la noche de la liberación de Israel de la esclavitud en Egipto.
- Cómo la sangre de cordero con la que habían señalado sus casas los había librado de la destrucción realizada por el ángel exterminador.
- Jesús elige este contexto para enmarcar su entrega por amor. Él nos protege con su sangre de todo aquello que nos puede llevar al exterminio.

PÉSAJ



(PASCUA JUDÍA)

La Cena Pascual Judía

1. Antes de comer el cordero se decía una bendición y se bebía una copa de vino mezclado con agua.
2. Se llevaban a la mesa las hierbas, el pan y el cordero asado.
3. Se explicaba el significado de lo que se hacía, se recitaban unos salmos, se tomaba una segunda copa de vino.
4. **Se bendecía, partía y comía el pan sin fermentar.**
5. Después de comer el cordero con las hierbas, lavadas ya las manos, **se bendecía una tercera copa de vino y se bebía.**
6. Se recitaban otros salmos.
7. Se bendecía y se bebía una cuarta copa de vino.
8. Acción de gracias final.



El lavatorio de los pies (Jn 13) presente en el rito penitencial

- Es la evocación de la despedida y la consumación del amor.
- Con un sencillo gesto Jesús nos transmite el sentido de la vida: **amor como servicio de entrega, en humildad y sencillez:**
“¿Comprenden lo que he hecho con ustedes?”
- El Creador se pone a los pies de la creatura para **enseñarle con una sola acción cómo es amada y cómo está llamada a amar.**
- “Lo que hagan al más pequeño, me lo hacen a mí” (Mt 25:40).
Toda persona se convierte para el cristiano en Jesús



Cristo me lava los pies

- No caer en la actitud de Pedro. **No soporta ser servido por el Señor.** Se resiste alegando su indignidad. Nos cuesta desprendernos del Dios soberano, omnipotente, y **abrirnos a un Dios cercano, humilde, servicial.**
- Mc 10: 45; Mt 20:28, “...de la misma manera que **el Hijo del hombre no ha venido a ser servido sino a servir y a dar su vida como rescate por muchos**”
- Lc 22: 27b, “**Pues yo estoy en medio de ustedes como el que sirve.**”
- El Señor le dice a Pedro: “**Déjame que te sirva o nunca entenderás quien soy (no tendrás parte en mí)**” (Jn 13:6). Le subraya que el significado de ese gesto lo entenderá más tarde.





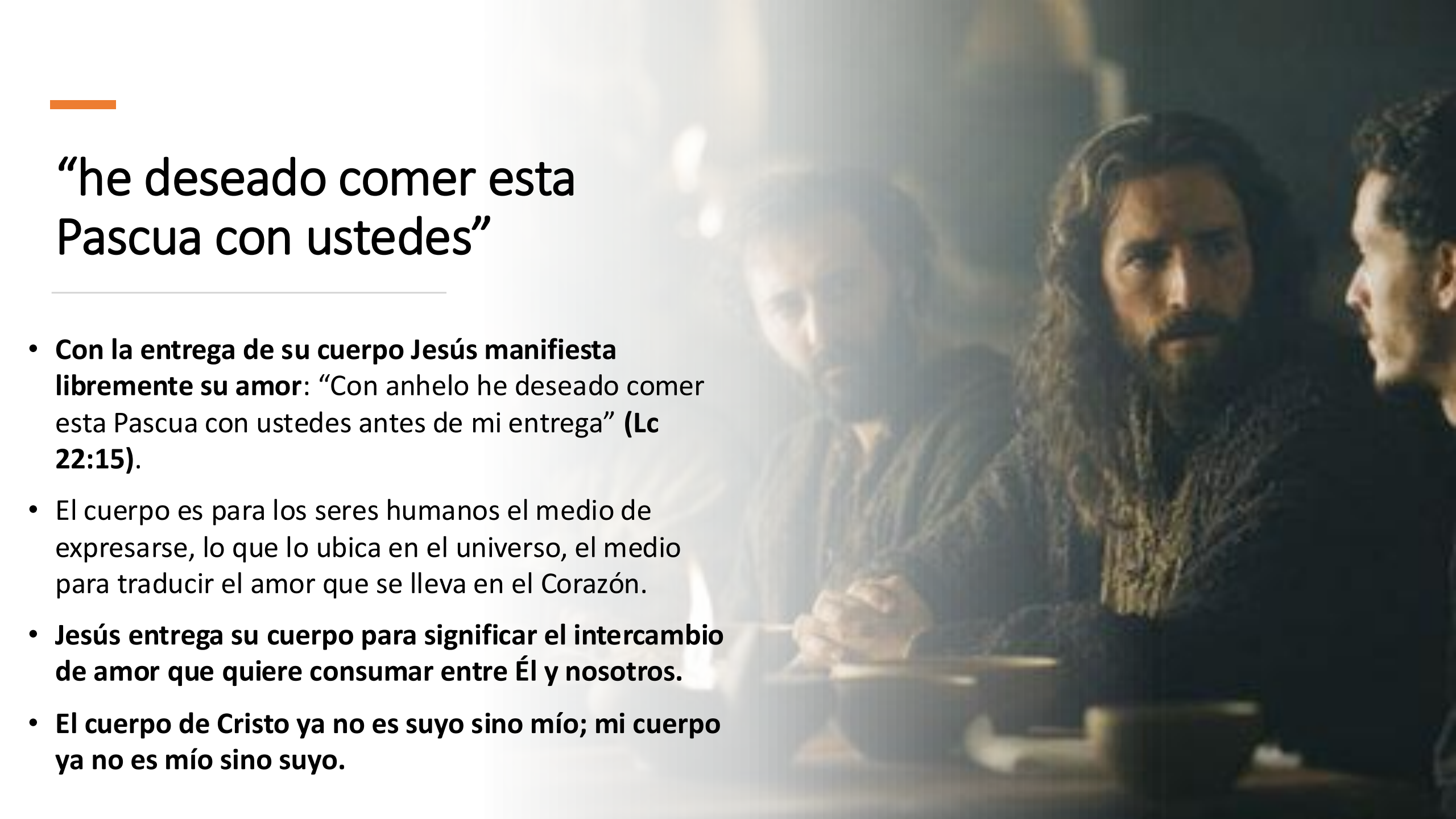
La Eucaristía, fiesta de amor y servicio

- La educación de Pedro (y de nosotros) continúa: No somos nosotros los que hacemos las cosas; **es Él quien nos capacita para hacerlas, con su ejemplo y con su Gracia. Él nos ha amado primero.**
- El Señor subraya que la hora le ha llegado al espíritu del mal. **El príncipe del mundo será arrojado fuera del corazón de la creatura de Dios.** El maestro del engaño es engañado. Piensa que puede vencer a Jesús y resulta vencido. En el fondo es el misterio de la redención del Señor. **Jesús sumergiéndose en el mal, lo aniquila.**
- Este preámbulo (el lavado de los pies a los discípulos) establece la atmósfera en que debemos vivir **cada Eucaristía, fiesta del amor como servicio, vida que se entrega por amor a los hermanos.**

El don de su Cuerpo (Lc 22: 1-20)

- El texto inicia indicando que **el Señor sabe lo que hace: “vayan a la ciudad y encontrarán...” (Lc 22:10)** Él entrega la vida cuando quiere, la vida que ha recibido del Padre y a Él se la devuelve, la hora ha llegado.
- **Jesús celebra su sacrificio dentro del contexto de la Pascua.**
- **La Eucaristía es una Pascua, un tránsito, y una comida de caminantes.**
- Recibida en este tiempo que vivimos, **la Eucaristía es viático para la vida eterna.** Nos llega en el tiempo para conducirnos con Él hasta el fin de los tiempos.





“he deseado comer esta Pascua con ustedes”

- **Con la entrega de su cuerpo Jesús manifiesta libremente su amor:** “Con anhelo he deseado comer esta Pascua con ustedes antes de mi entrega” (**Lc 22:15**).
- El cuerpo es para los seres humanos el medio de expresarse, lo que lo ubica en el universo, el medio para traducir el amor que se lleva en el Corazón.
- **Jesús entrega su cuerpo para significar el intercambio de amor que quiere consumir entre Él y nosotros.**
- **El cuerpo de Cristo ya no es suyo sino mío; mi cuerpo ya no es mío sino suyo.**



Entrega de amor recíproco

- Nos dice Pablo (Rm 12:1): **“Ofrezcan sus personas como hostia viva, santa y agradable a Dios: este es su culto espiritual”**.
- En 1 Co 6: 19-20, **“Su cuerpo es templo del Espíritu Santo..., ya no se pertenecen a ustedes mismos. Glorifiquen a Dios en su cuerpo”**.
- En este intercambio de amor comunica a **nuestros cuerpos mortales la inmortalidad del suyo**. Da su cuerpo para que nosotros tengamos la vida que hay en Él, que es la del Padre y la del Espíritu.

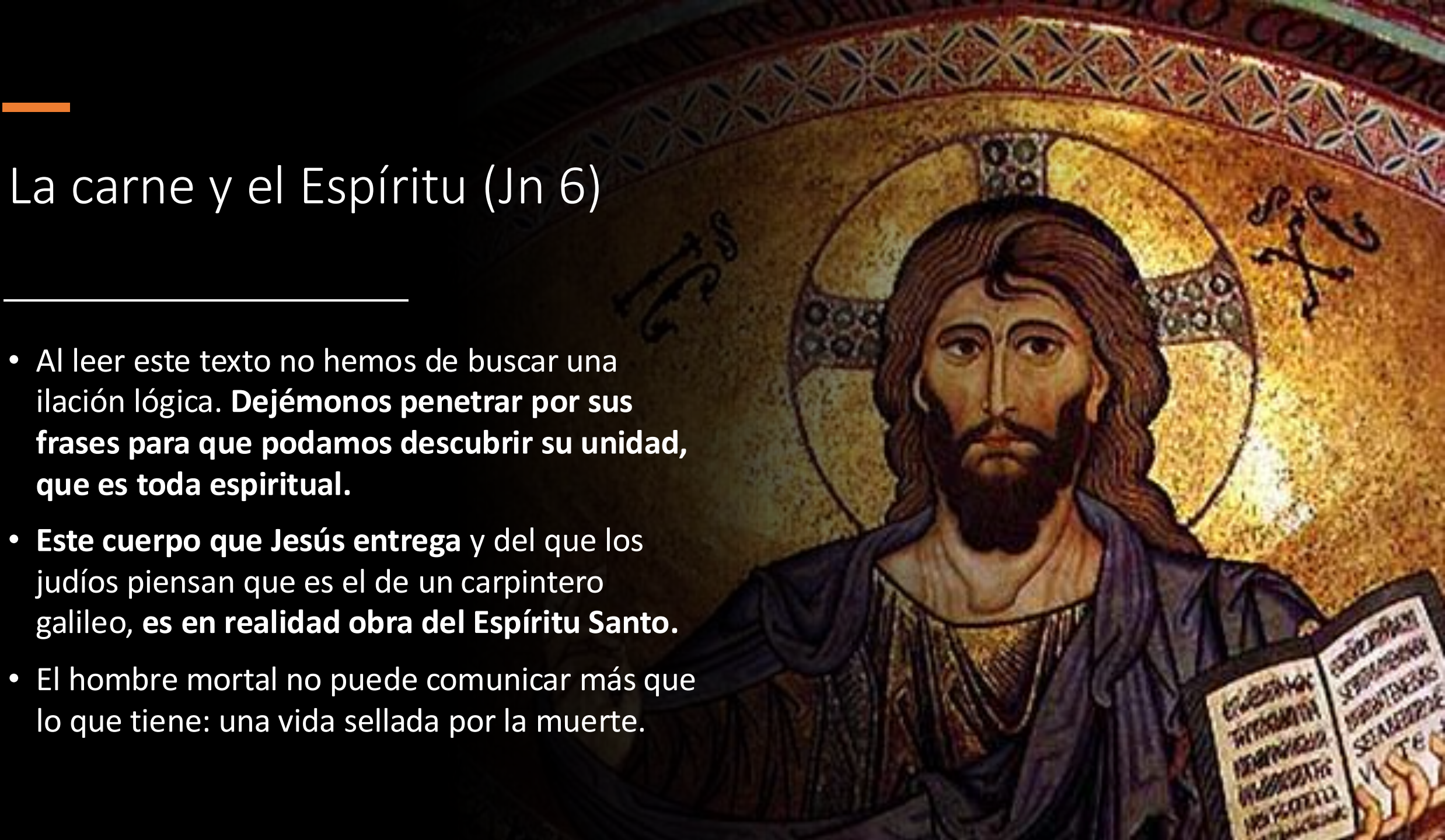


El sacrificio de la Nueva Alianza

- Este don es **la nueva alianza**, la definitiva, **sellada con su sangre**, la sangre del Cordero sin mancha.
- **Su sacrificio hace inútiles todos los demás**, los de los paganos, los del Antiguo Testamento y los que pretendemos hacer nosotros desvinculados de Él creyendo que así salvamos a la humanidad.
- **Todos los otros sacrificios son vanos porque son incapaces de liberar de la muerte definitiva.**
- **Con Jesús ofrecemos en amor nuestros cuerpos mortales para que seamos con Él revestidos de inmortalidad.**

La carne y el Espíritu (Jn 6)

- Al leer este texto no hemos de buscar una ilación lógica. **Dejémonos penetrar por sus frases para que podamos descubrir su unidad, que es toda espiritual.**
- **Este cuerpo que Jesús entrega y del que los judíos piensan que es el de un carpintero galileo, es en realidad obra del Espíritu Santo.**
- El hombre mortal no puede comunicar más que lo que tiene: una vida sellada por la muerte.





Yo soy el pan de vida

- En Jesús aparece esta carne que el Verbo ha tomado con la libertad del amor.
- Esta carne que le hace semejante a nosotros, comunica a la nuestra, la vida y la inmortalidad. **El que come de esta carne vivirá para siempre. El Espíritu está en ella.**
- **Esta vida la recibimos con la fe.** Como esta carne que vivifica fue concebida por obra del Espíritu gracias a la fe de María, así también **por la fe produce su efecto en nosotros.**



“Señor ¿A quién iremos?...”

- Esta carne produce en nosotros la gracia: **es un signo para unirnos en el Espíritu**. Nos comunica la vida del Padre: **“como yo vivo por el Padre, así los que reciben mi carne viven por mí” (Jn 6:57)**
- Se opera así en nosotros una asimilación divina, **una transformación de nuestro ser mortal en Cristo**.
- Este misterio es un escándalo para el intelecto: Dios en carne, viviendo entre nosotros, sirviéndonos, **entregándose como alimento para darnos vida**.
- Solamente la fe de los pequeños supera todo obstáculo y acepta con Pedro el don de Dios: **“Señor ¿A quién iremos? Tú tienes palabras de vida eterna y nosotros creemos y sabemos que tú eres el Santo de Dios” (Jn 6:68-69)**



El memorial: La cena del Señor (1 Co 11, 17-34)

- Este don está presente en todas y cada una de las reuniones en que **los discípulos de Jesús se encuentran para la fracción del pan.**
- Pablo nos advierte que no menospreciemos ese don metiendo en él nuestras divisiones y diferencias. **Es un escándalo que desgarramos el cuerpo del Señor.**
- Al partir el pan unimos el día de hoy, el de nuestra celebración, con el día del sacrificio de Cristo y el día de su venida gloriosa

La fracción del pan

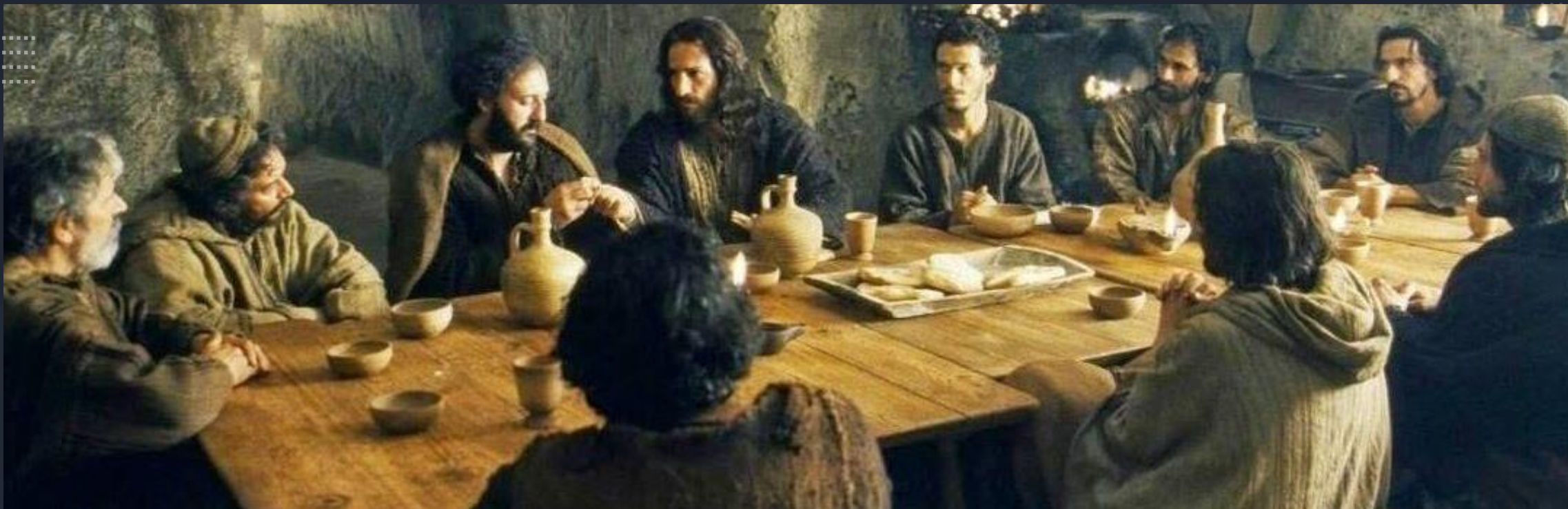


- La cena del Señor, como su muerte, constituye un verdadero juicio. **En ella cada uno manifiesta de qué espíritu es.**
- **Si no reconocemos el cuerpo del Señor, comemos y bebemos nuestra propia condenación.**
- Estamos llamados a reconocer el **Cuerpo de Cristo eucarístico y su cuerpo presente en los hermanos y hermanas.**
- En la asamblea cristiana deben ir juntas **la enseñanza de los apóstoles, la comunión fraterna, la fracción del pan y la oración (Hch 2:42)**



Esquema General de la Santa Misa

- Rito de Bienvenida
- Rito Penitencial
- Oración Colecta
- Liturgia de la Palabra
- Homilía
- Oración de los Fieles
- Liturgia Eucarística
- Rito de la Comunión
- Rito de Despedida



Eucaristía, celebración de la Presencia redentora de Cristo

- En la eucaristía, Cristo está **verdadera, real y substancialmente** presente.
- Cristo presente todo entero en cada una de las especies: puesto que ha resucitado, con su **cuerpo** está su **sangre**, su **espíritu** y su **divinidad**.
- **Fundamentado** en 5 textos del Nuevo Testamento: Jn 6; Mt 26; Mc 14; Lc 22; 1 Cor 11, 23.

Materia del Sacramento Eucarístico



PAN: - necesariamente de **trigo**

- En el rito latino sin levadura; en los ritos orientales, con levadura.

- Es importante que haya sido elaborado recientemente para evitar cualquier peligro de corrupción.

VINO: - de la **uva** y no corrompido (avinagrado).

- Se le añade un poco de agua: Recuerda el agua que le salió del costado del Señor junto con su sangre en la Pasión.

Representa la unión del pueblo fiel con Jesucristo (*“que la unión de este agua con el vino sea símbolo de nuestra participación en la naturaleza divina de Aquel que por amor a nosotros tomó nuestra naturaleza humana”*)

Sentido simbólico

PAN → alimenta → **CUERPO** (Presencia)

VINO → alegría → **SANGRE** (Vida)





Los “fines” de la Eucaristía

Son cuatro:

- I. **Latréutico**: adorar a Dios
- II. **Eucarístico**: agradecer a Dios de corazón
- III. **Propiciatorio**: recibir el perdón de los pecados en la medida en que participemos conscientemente en el misterio de la entrega de Cristo acogiendo su oferta de redención.
- IV. **Impetratorio**: presentar al Señor las necesidades personales o de la comunidad.



Frutos de la celebración eucarística

Son cuatro:

- 1) **GENERAL**, bendice al conjunto de la Iglesia)
 - 2) **ESPECIAL**, bendice a los asistentes)
 - 3) **ESPECIALÍSIMO**, bendice al sacerdote(s) que preside(n)
 - 4) **MINISTERIAL**, bendice a las personas por quienes se ofrece la misa
-



Vínculo entre la Eucaristía y la redención de la humanidad a través de la entrega del Señor en la Cruz

- La Eucaristía **re-presenta** (“vuelve a hacer presente”) el sacrificio, la entrega de Cristo en **la cruz**, ofrecido de una vez para siempre para rescatarnos de las consecuencias del pecado.
- El **sacrificio de la cruz** es siempre actual: **se renueva** en cada misa por medio de los signos sacramentales que hacen realmente presente el cuerpo (que se entrega) y la sangre (que se derrama) de Cristo, renovando su oferta de redención.
- **En el altar**, el sacerdote ministro hace las veces de **Cristo**, actúa en su nombre y persona.

Elementos fundamentales de una plegaria Eucarística

1. Acción de gracias: **prefacio**;
2. Invocación al Espíritu Santo: **epiclesis**;
3. Relato de la institución de la eucaristía, con las palabras de Cristo sobre el pan y el vino, dichas con sentido de presente, y que junto con la epiclesis los convierten en el cuerpo y la sangre de Cristo: **consagración**;
4. Recuerdo de la pasión y resurrección de Cristo: **anamnesis**;
5. Oblación por la que la Iglesia ofrece a Dios Padre el sacrificio de su Hijo;
6. Intercesiones a favor de los vivos y los difuntos;
7. Acción de gracias final a la Trinidad: **doxología**.



Plegarias Eucarísticas

- ❖ El Misal Romano actual tiene 13 alternativas:
- ❖ Las cuatro plegarias principales.
- ❖ Dos centradas en la reconciliación
- ❖ Cuatro con temas especiales (“Dios guía a su Iglesia”: “Jesús nuestro camino”; “Jesús modelo de caridad”; “La Iglesia, en camino hacia la unidad”)
- ❖ Tres para misas con niños.

Las cuatro principales Plegarias Eucarísticas

- I. El "Canon Romano. Sus primeras versiones datan del siglo IV; alcanzando su forma definitiva en el siglo VI; su uso se extiende por toda la Iglesia de rito latino entre los siglos IX a XI.
- II. Se inspira en la liturgia de San Hipólito (s. II d.C.) y es, por lo tanto, dos o tres siglos anterior al canon romano y es compartida con algunos ritos orientales.
- III. Recuerda las antiguas liturgias al acentuar el aspecto sacrificial de la eucaristía; subraya la universalidad de la Iglesia, el ecumenismo, la esperanza en el final de los tiempos y el sacerdocio común de los fieles.
- IV. Hace un recorrido extenso por la historia de la salvación. Tiene un prefacio fijo: no se puede usar cuando las **rúbricas** exigen uno distinto; antes del sanctus: contempla Dios en sí mismo, antes de la creación; después: larga acción de gracias por el conjunto de la historia de la salvación.

El ministerio del sacerdote en la celebración eucarística

- Ha sido un gran logro pasar de hablar de “administrar” los sacramentos a decir que “celebramos” los sacramentos
- Celebrar en latín viene de la raíz “pisar”, hollar, saltar en círculo, girar. En esto coincide con el hebreo HGG, danzar en movimientos circulares. Este baile es la mejor expresión de la alegría festiva.
- El ministerio principal del sacerdote es presidir la celebración (todos los asistentes la celebran). Las palabras que dice en ocasiones son a nombre del pueblo (dirigidas a Dios: *anábasis*) y en ocasiones son a nombre de Dios (dirigidas al pueblo: *catábasis*).
- Por eso hay que tener cuidado de no perder la experiencia de recibir el mensaje de Dios por entender mal la necesaria participación de los fieles en la liturgia.