

Comunidad de Oración Contemplativa
Mysterion

Sacramentos y Vida Contemplativa
Presencia que transforma dando vida

1. ¿Qué es un sacramento?





SENTIDO ETIMOLÓGICO

- La tradición cristiana en lengua griega llamó a las celebraciones de incorporación al cuerpo eclesial *Mysterion*, que podríamos traducir como “misterios”. Todavía se usa en el lenguaje eclesial cuando en la consagración se dice: “este es el misterio de nuestra fe”.
- Recordamos la expresión griega *μυειν* (*myein* “cerrar” [los labios]) y su raíz indoeuropea *mys*, sonido onomatopéyico que asemeja el ruido que realiza un mudo, alguien que no puede articular palabra.
- Hace referencia al carácter inefable de todo lo que está relacionado con Dios.

Sak = conferir realidad

- Al traducirlo al latín se transformó en *Sacramentum*, que significa consagrar, hacer un juramento, que a su vez proviene de la raíz indoeuropea sak-,
- Huguette Fugier ha establecido el sentido o los sentidos de **sacer**, en latín, y la raíz **sak** de la que procede.
- **Sak**, de donde se deriva **sancire**, significa “**ratificar, conferir validez o realidad, hacer que algo exista, llegue a ser real**”; y
- **sacrare**, “hacer sagrado”, parecen conducirnos a la idea de lo real y sus fundamentos, es decir, hacer que las cosas sean lo que están llamadas a ser.





Mysterion, Mystrium, Sacramentum

- La palabra griega *mysterion* ha sido traducida en latín por dos términos: ***mysterium* y *sacramentum***.
- El término *sacramentum* expresa el **signo visible de la realidad oculta** del dinamismo de salvación.
- En este sentido, **Cristo es Él mismo el Misterio de la salvación**: *Non est enim aliud Dei mysterium, nisi Christus* ("No hay otro misterio de Dios fuera de Cristo"; san Agustín, *Epistula* 187, 11, 34).

¿Qué es mistagogía?

- Es un término utilizado por los Padres de la Iglesia como **sinónimo de catequesis**, o explicación de los contenidos de los **misterios** (*Mysterion*, sacramentos) **de la fe**.
- Su sentido en espiritualidad parte de su traducción etimológica: *μυειν* (*myein* “cerrar” [los labios]) y *γωγος* (*gōgos* “conducir”).
- Dicho en otras palabras es una **didáctica espiritual** que pretende conducir al creyente al **encuentro con el Misterio**, es decir, con Dios.





La fe cristiana como mistagogía

La fe cristiana es fundamentalmente una

MISTAGOGÍA,

un **(1) camino (2) práctico (3) vivencial** que ayuda a los creyentes a **acercarse al Misterio**, introduciéndolos en la vida de **Dios**, como **experiencia de comunión desde el Amor**. En esto consiste nuestra salvación, nuestra sanación.

Actitud Teologal

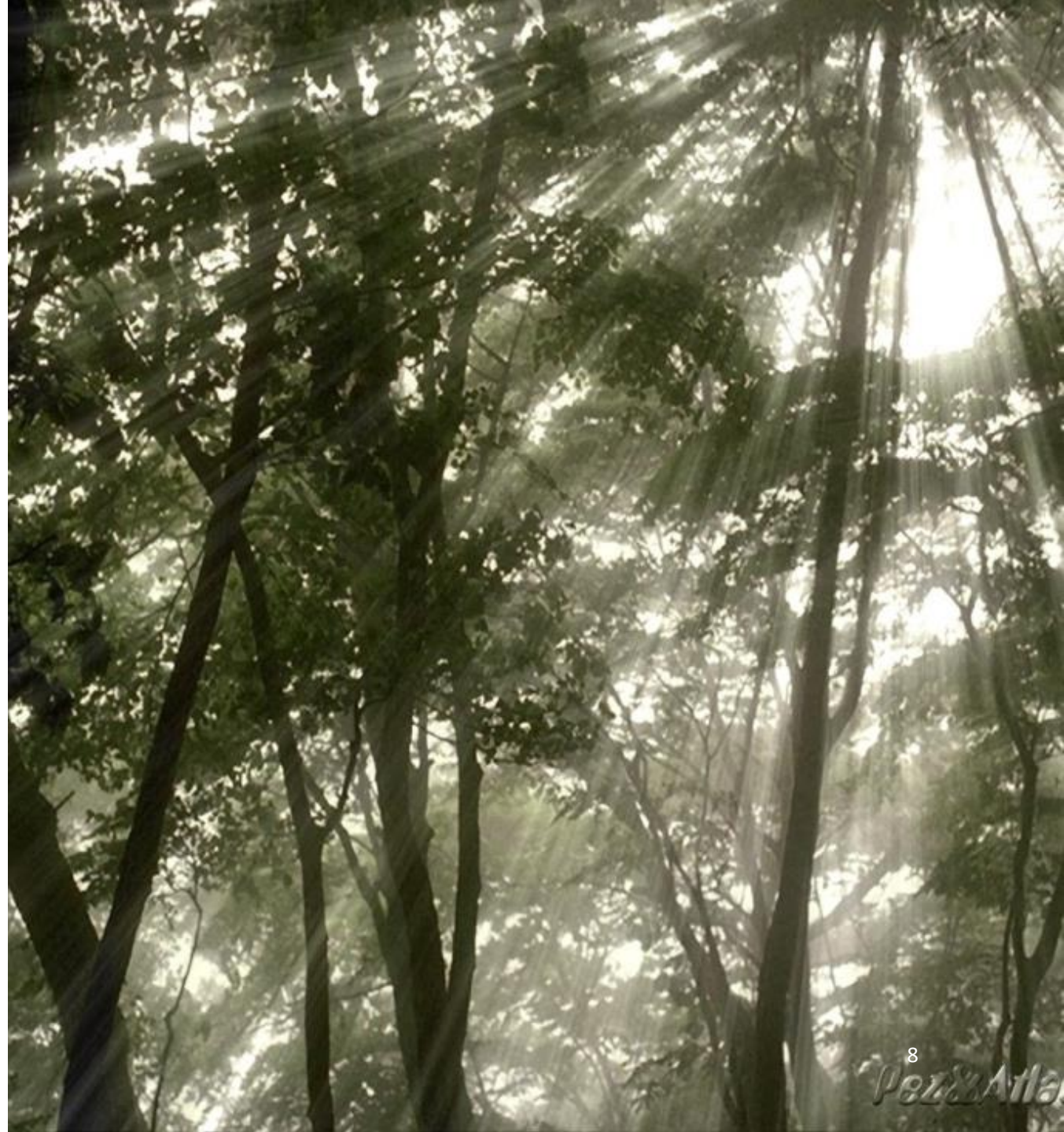
- El Dios “discreto” requiere de una actitud interna para ser percibido. Es lo que llamamos “actitud teologal”, o disposición vital para recibir la comunicación del trascendente.
- Su fundamento está en la naturaleza revelada de Dios, como comunidad de personas (**sujetos absolutos**) que se comunican donándose.
- Cualquier pretensión de relacionarnos con Dios como objeto lleva a la desaparición de la percepción de su presencia.



"El está con nosotros"

La atención correcta (*Nepsis*), necesaria para el Amor como “presencia” mutua

- Es estar totalmente atentos a la realidad, desde la que Dios nos habla. Nos ayuda a aprender a escuchar, a estar “presentes”. Tiene tres elementos fundamentales:
1. **Percepción distendida** (hesicasta): capacidad de advertir, sentir, registrar plenamente lo que la realidad me presenta, sin ansiedad o desasosiego. **Para esto es importante abandonar toda pretensión de logro o meta.**
 2. **Acogida**: Aceptar la realidad tal cual es antes de pretender transformarla: **ASÍ ES Y ASÍ PUEDE SER.** Aprender a **“dejar ser”**. Evita el rechazo compulsivo.
 3. **Disponibilidad**: Dejar que la realidad fluya sin pretender controlarla o poseerla. Aprender a **“dejar ir”**. Evita el apego compulsivo.





La “Inversión Intencional”

- El amor consiste no en que nosotros hayamos amado a Dios sino en que **ÉL NOS AMÓ PRIMERO** (1 Jn 4:10,19) .
- No pretender conocer a Dios sino acoger la manera como somos conocidos por Dios; no pretender amar a Dios, sino percibir cómo somos amados por Dios, “vivirnos” amados.
- **Entregarnos a la “Presencia convocante”.**
- Tres etapas de nuestro modo de “estar en el mundo”:
REACTIVA → PROACTIVA → CONTEMPLATIVA.
- Permite la actitud “hesicasta” (gr., “estado de tranquilidad, de paz, o de reposo”), propio de quien **recibe la vida como don, y renuncia a “apropiarse” de nada.** Mantenerse atento al don, a la comunicación.

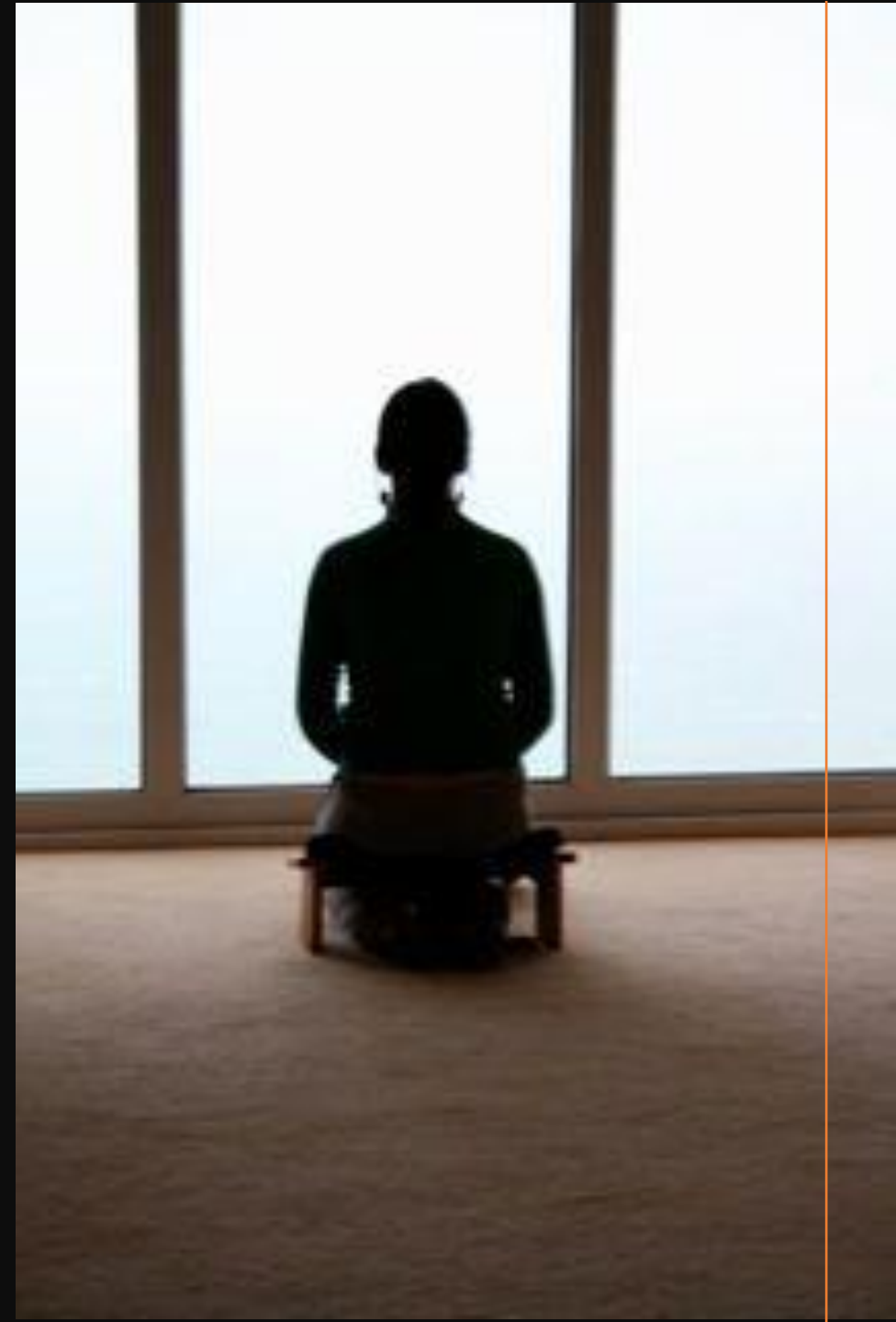
Hacia la Atención Plena

1. El primer pendiente a desarrollar es el ejercicio de ralentizar la vida: hacer las cosas más lento conscientemente.
2. Tratar de prestar atención completa a cada actividad que realizamos.
3. Realizar ejercicios con técnicas que nos ayudan a emanciparnos de la “mente” y su modus operandi (discursivo, analítico, dualista).
4. La técnica general se resume en esta frase:
5. En (1) soledad y silencio, (2) inmóvil, (3) al ritmo de mi respiración, (4) aquí y ahora, (5) repito mi palabra.
6. Busco pasar por la práctica consuetudinaria:

TÉCNICA → HABILIDAD → DISPOSICIÓN → ESTADO

La atención plena es fundamental para poder amar

- Capacidad de atención plena (focalizar, en la medida de lo posible sin las distorsiones del ego y sus heridas).
- Este estado se ha descrito de diversas maneras: *Nepsis*, *Hesicasmo*, *Jōriki* (*fuerza de la mente*).
- Una vez alcanzado ese estado, se puede realmente contemplar, percibir con profundidad la realidad que nos rodea y desarrollar la empatía.
- Tipos de **EMPATÍA** (sentir-con):
 - I. **COGNITIVA**: entiendo lo que la otra persona me quiere decir.
 - II. **EMOCIONAL**: entiendo lo que la otra persona siente.
 - III. **AFECTIVA**: experimento lo que la otra persona está viviendo y la manera como puedo transmitirle vida plena.



SENTIDO RELIGIOSO (experencial)

- **EXPERIENCIA**, según su significado etimológico, viene del latín *experientia*, de la raíz indoeuropea *per-*, tratar, probar, arriesgar[se], herirse, marcarse (v. gr. “pe[r]ligro”) con el prefijo *ex-* fuera, fuera de, ir en busca de, es decir, **aprendizaje [conocimiento] por prueba personal**.
- La experiencia de Dios es básicamente dejar de atender a un “sí mismo” (del ego) para empezar a **prestar atención al Otro**, cuya Presencia y comunicación **nos transforma, nos “hiere”, nos “marca”**. Es recibir un don/entrega, es “Dios dándose”.
- **Es razonable**: presenta notas que la hacen verosímil y reclaman nuestra ratificación. Es “**inconfundible**”, no se parece a otra experiencia.
- Dios siempre está ahí. **Lo captamos por encontrarnos en un “estado teopático”, la ACTITUD TEOLOGAL**.
- La iniciativa de la experiencia de Dios viene de Dios, **nos corresponde prepararnos para “acoger” la iniciativa divina**.
- El encuentro con Dios **no es encontrarnos con un objeto**. No es el fruto de un discurso o un pensamiento. **No hay un objeto “Dios” que experimentemos**.



Experiencia de Dios = Enamoramiento

- La dimensión religiosa está presente en todos los momentos de nuestra vida y de manera especial en la oración como práctica consciente (y hasta donde es posible, absoluta) de la actitud teologal.
- Esta experiencia **implica la constatación de que DIOS ESTÁ ENAMORADO DE MÍ**, y la captación en mi interior de un movimiento de amor recíproco: **YO TAMBIÉN ME VOY ENAMORADO DE DIOS**.
- Desde los inicios de nuestra fe, los cristianos han sustentado sus vidas en la experiencia de Dios y en la relación consciente que se ha desarrollado de PRESTAR ATENCIÓN A ESA EXPERIENCIA.
- Se dice tradicionalmente que la teología nace de la celebración del encuentro con Dios (Liturgia) y que la liturgia nace de la experiencia de Dios.

Sacramentos: hitos en el camino a ser persona en comunión

Los sacramentos son momentos especiales en los que la **Presencia amorosa (kenótica) de Dios** tiene la **posibilidad de transformarnos, de hacernos más “reales”,** más de acuerdo a la voluntad de Dios (“su Reino”):

PERSONAS (*hipóstasis*) **llamadas a conformar** (desde el amor de *agape*, en libertad y gratuidad) **UNA COMUNIÓN** (*ousia*, esencia, cuerpo) **centrada en Cristo y posibilitada por el Espíritu Santo, a IMAGEN DE LA COMUNIÓN TRINITARIA** (sin división y sin confusión).



Comunión Humana: Imagen de la Comunión Trinitaria



Comunión Trinitaria:
Padre, Hijo y Espíritu Santo en mutua y total donación (kénosis) constituyen una sola Naturaleza (divina)



Jesucristo: Puente (Pontífice) entre la Comunión Trinitaria (increada) y la Comunión Humana (creada). Nos enseña a vivir la kénosis "humanamente"

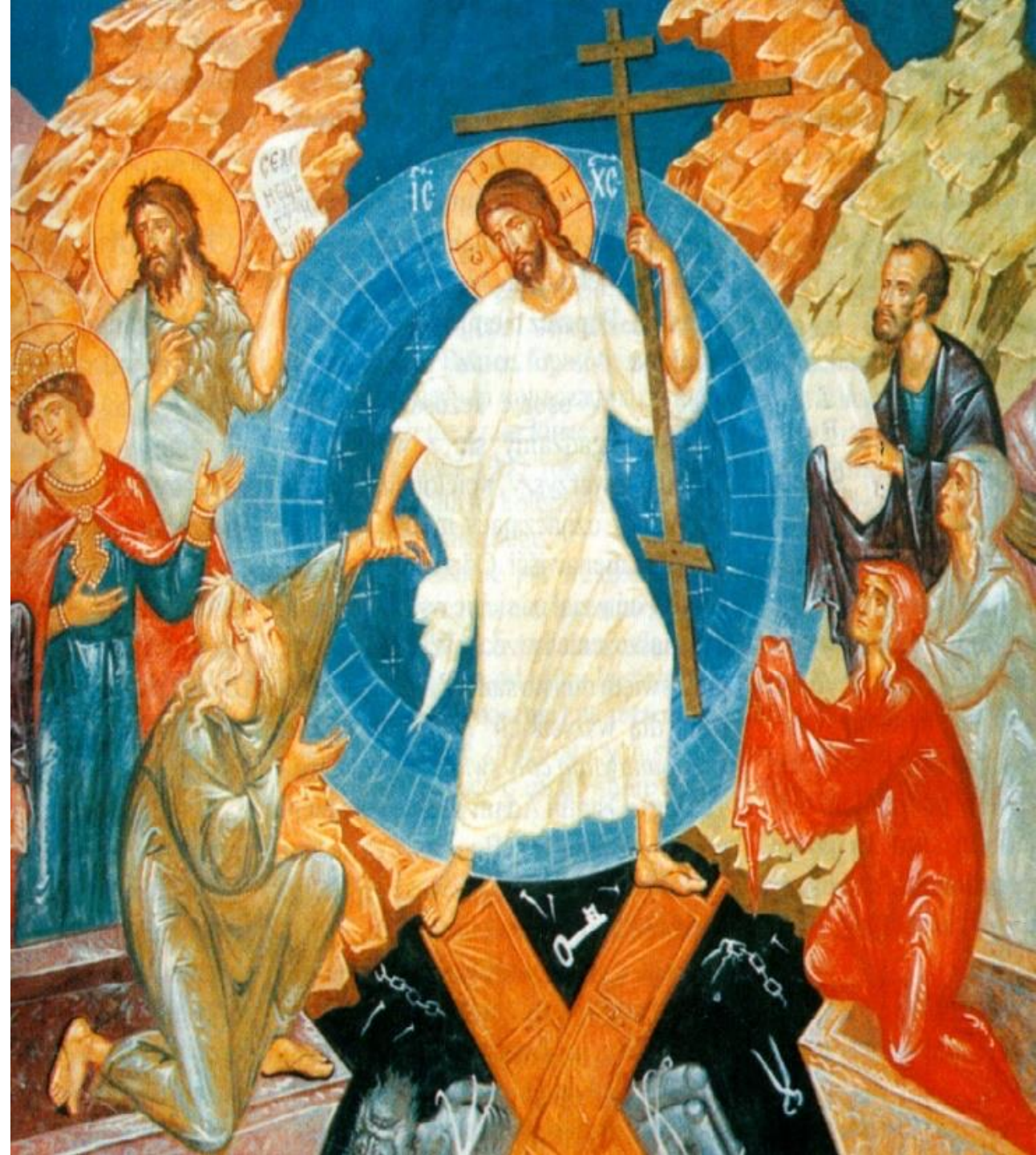


Comunión Humana: el Cuerpo de Cristo, centrada en Él y posibilitada por el Espíritu Santo a través del amor kenótico. Constituyen una sola Naturaleza (humana)



La “economía sacramental”

- La obra salvífica de LA HUMANIDAD DE JESUCRISTO, santa y santificante, es el **sacramento de la salvación** que se manifiesta y actúa en los sacramentos de la Iglesia.
- Los siete sacramentos son los signos y los instrumentos mediante los cuales el Espíritu Santo distribuye la gracia de Cristo, que es la Cabeza, en la Iglesia que es su Cuerpo.
- Esto es lo que la Tradición común de Oriente y Occidente llama **"la Economía sacramental"**; esta consiste en **LA COMUNICACIÓN DE LOS FRUTOS DEL MISTERIO PASCUAL DE CRISTO** en la celebración de la liturgia "sacramental" de la Iglesia.



Lex Orandi, Lex Credendi

- *Lex orandi, lex credendi* : "La ley de la oración determine la ley de la fe" (*Indiculus*, c. 8: DS 246), según Próspero de Aquitania, (siglo V).
- La ley de la oración es la ley de la fe. La Iglesia cree como ora.
- La liturgia es un elemento constitutivo de la Tradición santa y viva (cf. DV 8).
- La progresión es:

**EXPERIENCIA DE DIOS → EXPRESIÓN LITÚRGICA →
DOCTRINA/DOGMA**



Sacramentos y Vida: Catecismo de la Iglesia Católica (CIC 1210)

- Los sacramentos de la **Nueva Ley** fueron **instituidos por Cristo y son siete**, a saber Bautismo, Confirmación, Eucaristía, Penitencia, Unción de los enfermos, Orden sacerdotal y Matrimonio. **LOS SIETE SACRAMENTOS CORRESPONDEN A TODAS LAS ETAPAS Y TODOS LOS MOMENTOS IMPORTANTES DE LA VIDA DEL CRISTIANO**: desde el nacimiento y crecimiento, vida familiar, reconciliación, curación y misión a la vida de fe de los cristianos.
- Hay aquí una **cierta semejanza entre las etapas de la vida natural y las etapas de la vida espiritual** (cf. Santo Tomás de Aquino, *Summa theologiae* 3, q. 65, a.1, c).



Sacramento = Comunión

- El fruto de todos los Sacramentos pertenece a todos. Porque los Sacramentos, y sobre todo el Bautismo que es como la puerta por la que las personas entran en la Iglesia, son otros tantos vínculos sagrados que unen a toda la comunidad y la ligan a Jesucristo.
- El nombre de comunión puede aplicarse a todos los sacramentos puesto que todos ellos nos unen a Dios; pero este nombre es más propio de la Eucaristía porque ella es la que lleva esta comunión a su culminación



Sacramentos como encuentro de Cristo con su Iglesia (CIC 1097)

- En la *liturgia de la Nueva Alianza*, toda acción litúrgica, especialmente la celebración de la Eucaristía y de los sacramentos **ES UN ENCUENTRO ENTRE CRISTO Y LA IGLESIA.**
- La asamblea litúrgica recibe su unidad de la "**comunión del Espíritu Santo**" que reúne a los hijos de Dios en el único Cuerpo de Cristo.
- Esta reunión desborda las afinidades humanas, raciales, culturales y sociales.



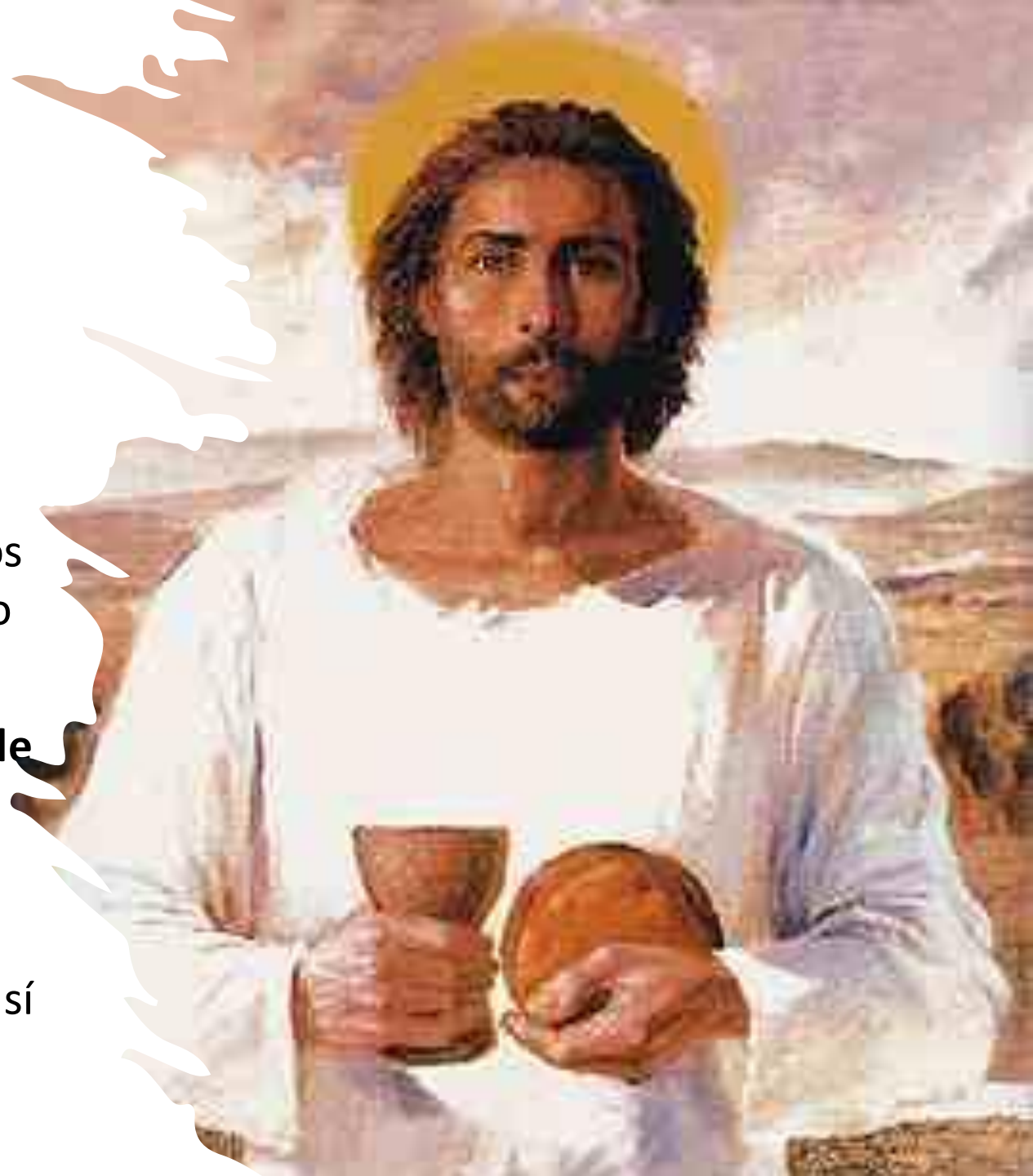


Celebrantes y presidente (CIC 1140)

- **ES TODA LA COMUNIDAD, EL CUERPO DE CRISTO UNIDO A SU CABEZA QUIEN CELEBRA.**
- «Las acciones litúrgicas no son acciones privadas, sino celebraciones de la Iglesia, que es "sacramento de unidad", esto es, pueblo santo, congregado y ordenado bajo la dirección de los obispos.

Cristo actúa en los sacramentos (CIC 1127)

- Celebrados dignamente en la fe, los sacramentos confieren la gracia que significan (cf. Concilio de Trento: DS 1605 y 1606).
- **SON EFICACES PORQUE EN ELLOS ACTÚA CRISTO MISMO**; Él es quien bautiza, Él quien actúa en sus sacramentos con el fin de comunicar la gracia que el sacramento significa.
- **El Padre escucha siempre la oración de la Iglesia de su Hijo** que, en la **epiclesis** (invocación del Espíritu Santo) de cada sacramento, expresa su fe en el poder del Espíritu.
- Como el fuego transforma en sí todo lo que toca, así **el Espíritu Santo transforma en vida divina lo que se somete a su poder.**



Actúan por el mismo hecho de que la acción es realizada (CIC 1128)

- La doctrina católica enseña que **los sacramentos obran *ex opere operato*** ((cf. Concilio de Trento: DS 1608): “**por el hecho mismo de que la acción es realizada**”), es decir, **EN VIRTUD DE LA OBRA SALVÍFICA DE CRISTO, REALIZADA DE UNA VEZ POR TODAS.**
- De ahí se sigue que "el sacramento **no actúa en virtud de la justicia del hombre que lo da o que lo recibe**, sino por el poder de Dios" (Santo Tomás de Aquino, *S. Th.*, 3, q. 68, a.8, c).
- Sin embargo, los frutos de **los sacramentos dependen también de las disposiciones del que los recibe.**



Para la edificación del Cuerpo de Cristo (CIC 1123)

- "Los sacramentos están ordenados a la **santificación de las personas**, a la **edificación del Cuerpo de Cristo** y, en definitiva, a dar **culto a Dios**, pero, como signos, también **tienen un fin instructivo**.
- No sólo **suponen la fe**, también **la fortalecen**, **la alimentan y la expresan con palabras y acciones**; por lo que se llaman sacramentos *de la fe*" (SC 59).



Materia y Forma

- **Hilemorfismo**: Doctrina de origen aristotélico que afirma que los cuerpos están compuestos por dos principios esenciales de materia primera y de forma substancial.
- **MATERIA**: Es potencialidad pura, lo suyo no es actuar, sino sólo padecer, el recibir –o dejar que se vayan– formas de cuerpos.
- **FORMA**: Determinación de algo (materia) a cierta manera de ser (*Eidos*, que implica figura [*morfé*], acto [*enérgueia*], perfección [*entelékhēia*], razón [*logos*]).
- **La forma se asimila al acto y la materia, a la potencia** (entre el ser y el no-ser está la potencia).



Símbolos materiales, rituales, oraciones, preparación e intención

- Tradicionalmente se veía como **MATERIA**, aquellos **elementos materiales (tangibles)** que intervenían en el **sacramento** (agua, pan, vino, aceite, etc.)
- Y la **FORMA** se asociaba con aquello en lo que eran **transformados a través del ritual** (signos y palabras) y según la intención de quien preside.
- Actualmente estos conceptos han sido substituidos por la **descripción de los símbolos sacramentales usados** (materia) **y la debida forma verbal** (que les confiere una forma nueva y específica) conforme a los libros litúrgicos vigentes.
- Sigue siendo importante **la intención de quien preside el sacramento.**



Sacramentos en la tradición católica ortodoxa

- Hay experiencias especiales en la vida de los cristianos ortodoxos **cuando la percepción de la Presencia y las acciones de Dios es mayor y celebrada.**
- Lllaman a estos eventos los **sacramentos de la Iglesia.**
- Tradicionalmente, los sacramentos han sido conocidos como “**misterios**” **en la iglesia ortodoxa.**
- Esta descripción enfatiza que en estos eventos especiales de la Iglesia, **DIOS SE REVELA A SÍ MISMO A TRAVÉS DE LAS ORACIONES Y ACCIONES DE SU PUEBLO.**



Visión ortodoxa de los sacramentos

- Los sacramentos no solo nos revelan y desvelan a Dios, sino que también **sirven para hacernos receptivos a Dios.**
- Todos los sacramentos afectan **nuestra relación personal con Dios y entre nosotros.**
- **El Espíritu Santo obra a través de los sacramentos.**
- Él nos lleva a Cristo quien a su vez nos une con el Padre. Al participar en los sacramentos, nos acercamos a Dios y **recibimos los dones del Espíritu Santo.**
- Este **proceso de deificación o théosis**, como lo conoce la ortodoxia, se lleva a cabo no de forma aislada de los demás, sino **dentro del contexto de una comunidad creyente.**
- Aunque los sacramentos están dirigidos a cada persona en particular, **son experiencias que involucran a toda la Iglesia.**

Sacramentos: una serie de actos sagrados

- Los sacramentos de la Iglesia ortodoxa están compuestos de **oraciones, himnos, lecciones de las Escrituras, gestos y procesiones**.
- Muchas partes de los servicios se remontan a la época de los apóstoles.
- La Iglesia Ortodoxa **ha evitado reducir los sacramentos a una fórmula o acción particular**.
- A menudo, toda una serie de actos sagrados forman un sacramento. La mayoría de los sacramentos usan **una parte del material de la creación** como un signo externo y visible de la revelación de Dios.



Dios actúa en su Creación

- Agua, aceite, pan y vino son solo algunos de los muchos elementos que la **Iglesia ortodoxa emplea en su vida sacramental.**
- El uso frecuente del material de la creación **NOS RECUERDA QUE LA MATERIA ES BUENA Y PUEDE CONVERTIRSE EN UN MEDIO DEL ESPÍRITU.**
- Lo más importante, afirma la verdad central de la fe cristiana ortodoxa: que **Dios se hizo carne en Jesucristo y entró en medio de la creación**, redirigiendo así el cosmos hacia su vocación de glorificar a su Creador.

