

Introducción a la Oración Contemplativa

1. El Camino Espiritual

Ambiente y disposición



- **Apartarse de la vida cotidiana**, no libros, cartas, celular, Internet, etc. que distraigan.
- Petición de **Reverencia**
- Entrar con **grande ánimo y liberalidad**.
- **El silencio**: cultivarlo, interior y exterior
- No buscamos saber sobre Dios, sino **encontrarnos con Él**.

“NO EL MUCHO SABER HARTA Y SATISFACE EL ALMA, SINO EL SENTIR Y GUSTAR DE LAS COSAS INTERNAMENTE”.

¿Qué es mistagogía?



- Es un término utilizado por los Padres de la Iglesia como **sinónimo de catequesis**, o explicación de los contenidos de los **misterios** (*Mysterion*, sacramentos) **de la fe**.
- Su sentido en espiritualidad parte de su traducción etimológica: *μυειν* (***myein* “cerrar” [los labios]**) y *γωγος* (***gōgos* “conducir”**).
- Dicho en otras palabras es una **didáctica espiritual** que pretende conducir al creyente al **encuentro con el Misterio**, es decir, con Dios.

La fe cristiana como mistagogía



- La fe cristiana es fundamentalmente una

MISTAGOGÍA,

un **camino práctico vivencial** que ayuda a los creyentes a **acercarse al Misterio,** **introduciéndolos en la vida de Dios,** como **experiencia de comunión desde el Amor.** En esto consiste nuestra salvación, nuestra sanación.

Sólo lo que es motivado por el *Agape* tiene sentido, da vida (1 Co 13:1-3)

Talento/Acción heroico/admirable	Aunque yo tuviera/hiciera	Si carezco del agape	Consecuencia
Capacidad extraordinaria de proclamación/comunicación	1. Aunque hable las lenguas de los hombres y de los ángeles	SI NO TENGO AMOR (AGAPE)	soy como bronce que suena y címbalo que retiñe
Virtudes tradicionales de los servidores de Dios: profecía, sabiduría, fe	2. Aunque tenga el don de la profecía, 3. y conociera todos los misterios y toda la ciencia; 4. aunque tenga plenitud de fe como para trasladar montañas	SI NO TENGO AMOR (AGAPE)	nada soy
Acciones extraordinarias de abnegación	5. Aunque reparta todos mis bienes, 6. y entregue mi cuerpo a las llamas	SI NO TENGO AMOR (AGAPE)	de nada me sirve

El himno al Amor (*Agape*) de 1 Co 13: 4-7



El amor es paciente, es amable;

El amor no es envidioso, no es
jactancioso, no se engríe;

Es discreto;

No busca su interés;

No se irrita;

No toma en cuenta el mal;

No se alegra de la injusticia;

Se alegra con la verdad.

Todo lo excusa.

Todo lo cree.

Todo lo espera.

Todo lo soporta.

El himno al Amor (*Agape*) de 1 Co 13: 4-7 es la descripción del Dios de los cristianos



Dios es paciente, es amable;

Dios no es envidioso, no es jactancioso, no se engríe;

Dios es discreto;

Dios no busca su interés;

Dios no se irrita;

Dios no toma en cuenta el mal;

Dios no se alegra de la injusticia;

Dios se alegra con la verdad.

Dios todo lo excusa.

Dios todo lo cree.

Dios todo lo espera.

Dios todo lo soporta.

Dos escalas de valores (axiologías) distintas

EL ESPÍRITU DEL MUNDO

1. **Mi Ego**: identidad individuada autoreferencial
2. **Éxito**: “alcanzar objetivos”, logros, metas.
3. **Mérito** (y exigencia)
4. **Competencia** (ser el mejor, destacar)
5. **Deber/responsabilidad** (de cara a mis objetivos)
6. **Poseer** (seguridades para mi ego)
7. **Imponer** (poder)
8. **Honra** (imagen)
9. **Religión como “cumplimiento de preceptos”**
10. **Mundo de las riquezas**

EL ESPÍRITU DEL REINO

1. **LA PERSONA**: identidad relacional en comunión
2. **Comunión**: vínculos interpersonales desde el agape.
3. **Gratuidad amorosa** (y gratitud)
4. **Compasión** (apertura al otro, crecer juntos)
5. **Misericordia** (ayudar al otro, de cara a la comunión)
6. **Compartir** (Reciprocidad/Mutualidad)
7. **Proponer** (compartir visiones)
8. **Humildad** (libertad de corazón)
9. **Religión como “encuentro, amor y servicio”**
10. **Mundo de los dones**

Entrega, en gratuidad, que nos da la vida



- Recordemos la formulación de Pablo, resumen del misterio de la salvación:
“La Gracia de nuestro Señor Jesucristo, el Amor de Dios [el Padre] y la Comunión del Espíritu Santo, estén con todos ustedes.”
(2 Co 13:13)
- **Aceptar (libremente) la vida de Cristo y su entrega** en la cruz como don de Dios por nosotros es el camino para encontrarse con **el Padre como fuente infinita de amor**. Sólo quien ha experimentado ese amor sin límites e incondicional **sabe cómo se vive la comunión de amor** a la que Dios nos invita.

El Amor de Agape es el único poder de Dios



- La redención (ser rescatado de la muerte) implica la compasión y misericordia de Dios (Él nos ama). Pero necesita nuestra acogida, es decir, aceptar ser salvados. La redención es un acto concreto de amor, y

EL AMOR SÓLO PUEDE SER OFRECIDO, NUNCA PUEDE SER IMPUESTO.

- En Jesús, Dios nos está buscando para salvarnos, pero necesariamente espera que capturemos **LA NECESIDAD DE ACOGER SU OFERTA DE REDENCIÓN**, de vuelta a la comunión, al amor.
- “El que te creó sin tu voluntad, **no te puede salvar sin tu voluntad**” (san Agustín).

Fe como actitud de vida



- Ser cristiano no significa solamente aceptar una serie de **proposiciones doctrinales** (si bien estas son un referente indispensable).
- Es ante todo una experiencia, **UNA MANERA DE PERCIBIR EL MUNDO, UNA SENSIBILIDAD PARTICULAR** (una “estética”, como gustaba de llamarla Urs von Balthasar); desarrollada por la **asidua intimidad con Dios** que se revela como fuente de amor infinito e incondicional.
- Esta intimidad se origina de manera particular en la participación cotidiana en la oración como comunicación con Dios. Esta intimidad está llamada a ser tal que **el creyente se perciba “inhabitado” por Dios**, con-formando con Dios.

Distintos tipos de oración

■ Meditación

- De la naturaleza
- Bíblica
- Doctrinal
- De la Propia Vida (Examen de conciencia, discernimiento)

VIA

POSITIVA

■ Contemplación

- Temática (que tiene un tema a contemplar):
 - De la naturaleza
 - Bíblica
 - Icónica
 - De la Propia Vida (Experiencias Fundantes)

- Trans-temática (que no tiene tema para contemplar, oración “hesicasta”)

VIA NEGATIVA

Catafático y Apofático



- Todos necesitamos **complementar nuestra oración temática con la hesicasta y viceversa.**
- Ya desde el cristianismo primitivo se hablaba de los dos caminos complementarios de acercamiento al Misterio divino: el *catafático* (**vía positiva, es decir, por afirmaciones**) y el *apofático* (**vía negativa, la renuncia de toda afirmación**).
- Toda vida espiritual sana debe incluir **ambos espacios de comunicación.**

Jesús, maestro de oración

El paradigma de Getsemaní

- **La estructura de la oración cristiana** como comunicación en el Amor nos la presenta la Sagrada Escritura en los textos de la oración de Jesús en Getsemaní.
- Son muy escasas las descripciones del contenido o tipo de oración de Jesús a su Padre. Por el contexto de los evangelios podemos ver que **se da en ambientes de soledad y silencio y siempre antecede la toma de una decisión importante.**

Revisemos la secuencia de Getsemaní:

1. **Comunicación de la realidad concreta de Jesús a su padre (PERCIBIR, NOMBRAR, ENTREGAR).**
2. **Hacer silencio [oración hesicasta] para acoger la comunicación de respuesta** (conocer su voluntad, **RECIBIR**).
3. **El Padre responde, se comunica,** e independientemente del contenido de la comunicación, transmite **claridad** (entender), **fuerza para realizarlo** (querer) y una **sensación de armonía** (paz). Imagen del ángel que consuela. Se cierra el círculo (percibir, nombrar, entregar, recibir, **INTEGRAR**).

El Paradigma de la Transfiguración



*Conocerte como tú
eres
para ser como tú eres,
Señor*

- **Salir de la ceguera para percibir la Presencia**
- Vivimos desterrados del paraíso. Estamos llamados a retornar, como el hijo pródigo, a nuestra casa, **ya no como menores de edad, ingenuos, sino como adultos conscientes y maduros**